Cardápio de Janeiro





Semana 05 a 09/01

	Alimentos	Segunda 05/01	Terça 06/01	Quarta 07/01	Quinta 08/01	Sexta 09/01
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE, OVO COZIDO PICADINHO, MASSA PARAFUSO, ALFACE, CENOURA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ESTROGONOFE, OVO MEXIDO, BATATA RÚSTICA, TOMATE, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, OMELETE, YAKISSOBA VEGETARIANO, REPOLHO, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE CARNE, OVO COZIDO, BRÓCOLIS NA MANTEIGA, PEPINO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO, OMELETE, PALITOS DE CENOURA GRELHADOS, MIX DE VERDES, CENOURA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	MINI CACETINHO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/ ACHOCOLATADO.	CACHORRO QUENTE, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO DE LARANJA, FRUTA DA ÉPOCA, MARACUJÁ E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PÃO DE QUEJIO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO.

Canoas

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

ACHOCOLATADO.

Semana 12 A 16/01

Segunda | 12/01 Terça | 13/01 Quinta | 15/01 Quarta | 14/01 Sexta | 16/01 Alimentos ARROZ BRANCO, ARROZ BRANCO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ARROZ BRANCO, ARROZ BRANCO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, **FEIJÃO** LASANHA DE FEIJÃO PRETO, FEIJÃO PRETO, LEGUMINOSA, **ISCAS DE** VERMELHO, CARNE, FRICASSÉ DE CARNE DE PANELA FRANGO AO CARNE, **COSTELINHA** OVO COZIDO, FRANGO. OVO COZIDO, ALMOÇO MOLHO BRANCO, SUÍNA ASSADA, OVO, **LEGUMES** OMELETE, ESPAGUETE, OVO MEXIDO, OVO COZIDO, GUARNIÇÃO, REFOGADOS, PURÊ DE BATATA, REPOLHO, BATATA CORADA, **COUVE REFOGADA** MIX DE VERDES. SALADA CRUA, **CEBOLA ASSADA** RUCULA, ALFACE, TOMATE, **VAGEM COM COM ORÉGANO E** SALADA COZIDA E BETERRABA E **BRÓCOLIS E CENOURA E CEBOLA E** FRUTA DA ÉPOCA. FRUTA DA ÉPOCA. FRUTA. FRUTA DA ÉPOCA. FRUTA DA ÉPOCA. FRUTA DA ÉPOCA. **WAFFLE COM** MUMU OU SANDUÍCHE DE PÃO DE QUEIJO, **BOLO MÁRMORE, BOLO DE** REQUEIJÃO, PÃO CACETINHO DA MANHÃ CARBOIDRATO, BAUNILHA, FRUTA DA ÉPOCA, FRUTA DA ÉPOCA, FRUTA DA ÉPOCA. **COM QUEIJO E** FRUTA DA ÉPOCA. LIMONADA E BERGAMOTA E FRUTA, LARANJA E CENOURA, LEITE/ **UVA E** LEITE/ **SUCO E** LEITE/ FRUTA DA ÉPOCA, LEITE/ ACHOCOLATADO. ACHOCOLATADO BEBIDA. ACHOCOLATADO. **LARANJA E** ACHOCOLATADO.

Observação: o cardápio poderá sofrer

LEITE/

ACHOCOLATADO.

ão da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Canoas

Semana 19 a 23/01

	Alimentos	Segunda 19/01	Terça 20/01	Quarta 21/01	Quinta 22/01	Sexta 23/01
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE, OVO COZIDO, MASSA PENNE, ALFACE, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEIXE GRELHADO, OVO MEXIDO, BATATA SAUTÉE, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ALMÔNDEGAS, OVO COZIDO, BRÓCOLIS E CENOURA REFOGADOS, REPOLHO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, FRANGO ASSADO, OVO MEXIDO, POLENTA AO SUGO, ALFACE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFINHO SUÍNO GRELHADO, OVO COZIDO PICADINHO, MORANGA CARAMELADA, MIX DE VERDES, CENOURA E VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO CACETINHO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PIZZA DE CALABRESA, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/ACHOCOLAT ADO	BOLO DE CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/ACHOCOLAT ADO

ACHOCOLATADO.

La Salle Canoas

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 26 a 30/01

Segunda | 26/01 Terça | 27/01 Quarta | 28/01 Quinta | 29/01 Sexta | 30/01 Alimentos ARROZ BRANCO, ARROZ BRANCO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FEIJÃO PRETO, ARROZ BRANCO, ARROZ, **FEIJÃO** LASANHA DE ARROZ BRANCO, **ISCAS DE FRANGO** FEIJÃO PRETO, LEGUMINOSA, VERMELHO, FEIJÃO PRETO, FRANGO, **CROCANTES AO** FRICASSÉ DE MOÍDA COM CARNE, BIFE GRELHADO, **OVO COZIDO** FORNO. FRANGO, MILHO, OVO MEXIDO, PICADINHO, OVO, ALMOÇO OVO COZIDO, OVO COZIDO, OVO MEXIDO, BATATA RÚSTICA, GUARNIÇÃO, **COUVE REFOGADA**, MASSA AO MOLHO **LEGUMES** POLENTA MOLE, TOMATE, MIX DE VERDES E SALADA CRUA, ROSÊ, GRELHADOS, ALFACE, **CENOURA COZIDA** TOMATE CEREJA, SALADA COZIDA E ALFACE, REPOLHO, **COUVE FLOR E CHUCHU COZIDO** BETERRABA FRUTA. **VAGEM E** FRUTA DA ÉPOCA. FRUTA DA ÉPOCA. **COM TEMPERO COZIDA E** FRUTA DA ÉPOCA. **VERDE E** FRUTA DA ÉPOCA. FRUTA DA ÉPOCA. PIZZA DE QUEIJO, **BOLO DE** PÃO CACETINHO BOLO FRUTA DA ÉPOCA, CENOURA, PÃO DE QUEIJO, COM OVO MEXIDO. DA MANHÃ CARBOIDRATO, FORMIGUEIRO, **TANGERINA E FRUTA DA** FRUTA DA ÉPOCA. FRUTA DA ÉPOCA, FRUTA DA ÉPOCA. FRUTA, LEITE/ACHOCOLAT **ÉPOCA/SOBREMES** LIMÃO E **LARANJA E UVA E SUCO E** ADO A SURPRESA DE LEITE/ LEITE/ LEITE/ NATAL, BEBIDA. ACHOCOLATADO.

ACHOCOLATADO.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

ACHOCOLATADO.



MORANGO E

LEITE/ACHOCOLAT

ADO

