

Cardápio de Janeiro



Semana 05 a 09/01

	Alimentos	Segunda 05/01	Terça 06/01	Quarta 07/01	Quinta 08/01	Sexta 09/01
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE, OVO COZIDO PICADINHO, MASSA PARAFUSO, ALFACE, CENOURA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ESTROGONOFE, OVO MEXIDO, BATATA RÚSTICA, TOMATE, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, OMELETE, YAKISSOBA VEGETARIANO, REPOLHO, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE CARNE, OVO COZIDO , BRÓCOLIS NA MANTEIGA, PEPINO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO, OMELETE, PALITOS DE CENOURA GRELHADOS, MIX DE VERDES, CENOURA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	MINI CACETINHO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/ ACHOCOLATADO.	CACHORRO QUENTE, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO DE LARANJA, FRUTA DA ÉPOCA, MARACUJÁ E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PÃO DE QUEJIO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 12 A 16/01

	Alimentos	Segunda 12/01	Terça 13/01	Quarta 14/01	Quinta 15/01	Sexta 16/01
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO, OVO MEXIDO, BATATA CORADA, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, COSTELINHA SUÍNA ASSADA, OVO COZIDO, COUVE REFOGADA, TOMATE, CENOURA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRICASSÉ DE FRANGO, OMELETE, PURÊ DE BATATA, RUCULA, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, OVO COZIDO, ESPAGUETE, REPOLHO, CEBOLA ASSADA COM ORÉGANO E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE CARNE, OVO COZIDO, LEGUMES REFOGADOS, MIX DE VERDES, VAGEM COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE DE PÃO CACETINHO COM QUEIJO E CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO DE BAUNILHA, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMONADA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, BERGAMOTA E LEITE/ ACHOCOLATADO	WAFFLE COM MUMU OU REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/ ACHOCOLATADO.

Observação: o cardápio poderá sofrer alteração devido a não entrega e disponibilidade dos alimentos.



Semana 19 a 23/01

	Alimentos	Segunda 19/01	Terça 20/01	Quarta 21/01	Quinta 22/01	Sexta 23/01
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE, OVO COZIDO, MASSA PENNE, ALFACE, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEIXE GRELHADO, OVO MEXIDO, BATATA SAUTÉE, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ALMÔNDEGAS, OVO COZIDO, BRÓCOLIS E CENOURA REFOGADOS, REPOLHO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, FRANGO ASSADO, OVO MEXIDO, POLENTA AO SUGO, ALFACE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFINHO SUÍNO GRELHADO, OVO COZIDO PICADINHO, MORANGA CAMELADA, MIX DE VERDES, CENOURA E VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO CACETINHO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PIZZA DE CALABRESA, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/ACHOCOLAT ADO	BOLO DE CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/ACHOCOLAT ADO

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 26 a 30/01

	Alimentos	Segunda 26/01	Terça 27/01	Quarta 28/01	Quinta 29/01	Sexta 30/01
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE FRANGO CROCANTES AO FORNO, OVO COZIDO, MASSA AO MOLHO ROSÊ, ALFACE, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFE GRELHADO, OVO MEXIDO, BATATA RÚSTICA, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRICASSÉ DE FRANGO, OVO COZIDO, LEGUMES GRELHADOS, REPOLHO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, MOÍDA COM MILHO, OVO MEXIDO, POLENTA MOLE, ALFACE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE FRANGO, OVO COZIDO PICADINHO, COUVE REFOGADA, MIX DE VERDES E TOMATE CEREJA, CHUCHU COZIDO COM TEMPERO VERDE E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO CACETINHO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/ ACHOCOLATADO.	PIZZA DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/ACHOCOLAT ADO	BOLO DE CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA/SOBREMES A SURPRESA DE NATAL, MORANGO E LEITE/ACHOCOLAT ADO

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

